



3-7 (понедельник) I

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню безмолочное
На 29 декабря 2025 год
1. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша рисовая без молока с маслом растительным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Бутерброд с повидлом 30/10	40	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
		405	7,5	10,9	59,2	375
Обед						
19 партнер 2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	50	0,50	2,30	7,30	50,00
Сб 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	200	2,50	2,30	6,80	55,00
164 партнер 2021	Гречка по купечески	150	8,8	7,90	13,30	176,60
279 партнер 2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	15,50	13,05	63,90	454,40
Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	4,00	2,35	43,50	207,90
Ужин						
	Яйцо отварное	40	5,00	4,60	20,70	62,80
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	0,28	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		360	7,10	5,20	50,98	235,80
Итого за день		1600,00	34,10	31,50	217,58	1273,20

итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Поркова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безмолочное
На 30 декабря 2025 год
1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша манная без молока с маслом растительным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с яйцом 30/20	50	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		410	10	9,4	49,7	330,7
Обед						
ТК53(1)	Рассольник домашний без сметаны	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк25/3 сгр	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 С6 1996	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	18,10	12,00	91,30	550,80
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
Итого за Полдник		200	3,90	2,70	34,30	179,00
Ужин						
17 партнер 2013	Свекла отварная	50	0,70	0,08	3,60	17,50
ТК 141(2)	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		420	6,20	5,58	45,50	255,40
Итого за день		1685,00	38,20	29,68	220,80	1315,90

итого:

171-00

Бухгалтер:

Медсестра